

Kurzzeit-Coaching mit der wingwave®-Methode ist seit vielen Jahren als wirkungsvolles Stressmanagement und Unterstützung zur Potenzialentfaltung bekannt. Kindern und Jugendlichen bei der Entwicklung eines tragenden Selbstbewusstseins zu helfen, sie gegen Schul-, Lern- und Prüfungsstress fit zu machen und ihre Kommunikationsfähigkeiten zu schulen – diese Ziele werden immer häufiger auch durch ein Coaching verfolgt.

Immer geht es darum, die Lebensqualität der jungen Coachees in ihren verschiedenen Wirkungsfeldern und Entwicklungsphasen mit Freude, Tatenlust, Mut und Zuversicht zu verweben.

Was sind Themen für das Coaching mit Kindern und Jugendlichen?

Hier nennen wir die häufigsten Anliegen, der Kinder und Jugendlichen im Coaching:

- Leistungsthemen in der Schule, auch im Zusammenhang mit bestimmten Fächern
- Motivations-Unterstützung für das Engagement beim Üben und Lernen
- Generelle Schulangst, z.B. gar nicht mehr zur Schule gehen wollen
- Ressourcevoller Umgang mit Hobbies wie Sport, Erlernen eines Musikinstruments.

Hier wünschen sich die jungen Coachees Unterstützung für die Potenzialentfaltung und vor allem für „starke Nerven“ in möglichst erfolgreichen Auftrittsmomenten.

- Soziale Kompetenz für die Peergroup, auch für die Kommunikation mit Geschwistern
- Stärkung des Selbstbewusstseins bei Schüchternheit, Redeangst, Probleme mit dem Selbstbild und dem Selbstwertgefühl
- Ressourcen für Veränderungen :
Umzug, Trennung der Eltern, neues Geschwisterkind, Schulwechsel
- Zunehmend: Management von übermäßigem Handy- und PC-Konsum
- Selbstsicherheit im Umgang mit Tieren oder in der Dunkelheit
- Verbesserung des Schlafenerlebens
- Kommunikations-Themen in bestimmten Kontexten wie Kita, Sportverein usw.

